

# SOCIEDAD & CULTURA



■ **PRESIDENTA.**  
Magdalena García.



■ **EX PRESIDENTA.**  
Mariza Gutiérrez.

## Se preparan para vivir aventura inolvidable

### Unidas a la causa de Haití

Por Viridiana Leal

Para ayudar a nuestros hermanos haitianos, quienes hace unos días se vieron afectados por un terremoto que sacudió Haití de manera catastrófica, las integrantes del Club Rotario Reynosa Nuevo Milenio, con el firme propósito de apoyarlo en estos momentos tan difíciles, se unen a la causa brindando su apoyo de manera desinteresada.

Pretenden apoyar donando comida no perecedera, artículos de higiene personal, pilas, linternas, desechables, abre latas, medicamentos, ropa, calzado, en fin toda la ayuda que sea posible, pues en estos momentos ellos no cuentan con los recursos suficientes para subsistir, pues el terremoto los dejó sin nada.

Esto fue mencionado

durante la reunión realizada el pasado 18 de enero, teniendo como escenario el salón Astorga 2 del Hotel Howard Johnson, en donde las socias del Club Rotario Reynosa Nuevo Milenio se dieron cita a partir de las 19:00 horas con el fin de continuar con su plan de trabajo.

Así mismo, dentro de esta sesión hablaron sobre la participación que tendrá el asistente del gobernador del Distrito 4130, Salvador Rizzo Tavares, Manuel Guerra, para dar una plática rotaria con las socias de este club.

En otro orden de ideas, las integrantes de esta asociación se reunirán nuevamente para continuar tratando diferentes temas de interés en una reunión que se llevará a cabo a partir de las 17:00 horas en el lugar ya mencionados.

### XXVII Peregrinación Nacional Juvenil

Por Viridiana Leal

Año con año los Jóvenes del Movimiento, Testimonio y Esperanza hacen un interesante viaje al Cerro del Cubilete en la ciudad de Silao Guanajuato, esto con el fin de visitar al Cristo Rey que se encuentra en dicha montaña.

Este año no será la excepción, es por eso que se les está invitando a todos los jóvenes que quieran vivir una aventura inolvidable a que se inscriban, pues hoy 25 y mañana 26 de enero son los últimos días, ya que el viernes 29 de enero partirán de la Parroquia San Judas

Tadeo a partir de las 14:00 horas y estarán de vuelta el domingo, aproximadamente a las 17:00 horas.

El costo de la inscripción es de 650 pesos por persona ida y vuelta, además se les dará una playera que nos distingue como localidad de Reynosa.

Esto fue mencionado en la rueda de prensa que los Jóvenes del Movimiento, Testimonio y Esperanza llevaron a cabo el pasado 21 de enero para anunciar la XXVII Peregrinación Nacional Juvenil, en donde los chicos disfrutarán de una inolvidable aventura subiendo el Cerro del Cubilete con el fin de estar frente al Cristo Rey.



■ **DURANTE LA RUEDA DE PRENSA.** Rubén David Castillo y Eduardo Ríos acompañados por una compañera.



■ **CRISTO REY.** En el Cerro del Cubilete ante el Cristo Rey.



■ **ASISTIRÁ.** Tere Martínez.



■ **PRENSA.** Consuelo Garelli.

## Reciben dotación de leche

### Vicentinas agradecidas con Damas Voluntarias de Pemex

Por Viridiana Leal

Muy agradecidas se encuentran las Damas Voluntarias Vicentinas de Reynosa con las Damas Voluntarias de Pemex, ya que hace unos días recibieron por parte de ellas una importante donación de leche.

Representando a la asociación benefactora estuvieron presentes Yolanda Gutiérrez de Maciel y Sandra de Río, que fueron recibidas por Velia Flores de Mendoza, presidenta de las Damas Voluntarias Vicentinas.

Fueron 170 litros de leche los que les fueron donados, esto con el firme propósito de que los niños de la Casa Hogar San Vicente de Paul reciban una mejor alimentación y de esta manera los pequeños presten más atención en las clases para que el día de mañana su futuro sea muy prometedor.

Cabe mencionar que las



■ **LAS DAMAS** Voluntarias Vicentinas de Reynosa agradecen este donativo.

Voluntarias Vicentinas de Reynosa se darán cita como cada semana este miércoles 27 de enero en la ya mencionada casa hogar a partir de

las 10:00 horas, con la finalidad de llevar a cabo la sesión correspondiente, en donde hablan de las diferentes actividades que piensan hacer

para seguir recaudando fondos para dicha institución, en donde se les brinda un hogar a niños que no cuentan con el calor de uno propio.



Bienaventurados los perfectos de camino, los que andan en la ley de Jehová. Sal. 119:1.

Extraviarse es una experiencia traumática. Más todavía si tu no sabes que estás extraviado y sólo los descubres cuando ya es demasiado tarde y estás lejos de tu destino. Conocer el camino es indispensable. Por eso se actualizan los mapas y se vende una gran cantidad de brújulas.

El salmista menciona hoy el "camino". Dice que las personas bienaventuradas, felices, son aquellas que encontraron el camino y permanecieron irreprensibles en él.

Existe un camino que conduce a la felicidad. Si lo encuentras, llegarás al puerto deseado.

¿Quién no quiere ser feliz? ¿Por qué no todos alcanzan la felicidad? El texto de hoy afirma que no es su eficiente querer. Es necesario encontrar el camino.

Vivimos en un mundo de muchos caminos. De una manera u otra, todos prometen llevarte a la felicidad. Son caminos mentirosos, falsos, ilusorios. Tal vez te lleven al encuentro del placer, del poder, de la fama o de la riqueza, pero eso no es, necesariamente felicidad.

Un día los discípulos de Jesús, le dijeron: "Señor muéstranos el camino".

La respuesta del Maestro fue: "Yo soy el camino, la verdad y la vida".

Jesús es el único camino que conduce a una vida plena. Esta es la verdad más contundente del universo. Cuando tú abres el corazón a Jesús, abriste el corazón a la felicidad.

Abrir el corazón a Jesús significa andar en su camino. Andando en él aprenderás a abrir el corazón a la vida y a luchar, a vencer y a vivir sin temor a las adversidades de este mundo.

Hay personas que llegan al fin de la vida y descubren con tristeza que siguieron muchos caminos, pero no el camino.

"Ya no tengo tiempo de volver", me dijo el otro día un hombre de edad avanzada. La buena noticia de hoy que nunca es tarde para dar media vuelta. Jesús sólo necesita un segundo para hacer todo nuevo.

¿Estás cansado de las luchas? ¿Nada parece salirte bien? Recuerda el consejo de hoy: "Bienaventurados los perfectos de camino, los que andan en la ley de Jehová".

## TIPS DE SALUD... El estrés

Si usted tuvo un día muy ocupado y lleno de estrés o bien si no está durmiendo bien, es importante que se consienta a sí mismo y se tome tiempo propio. Vivir saludablemente significa un balance entre el trabajo, la casa y las diversiones.

Mantenerse saludable requiere de cuidados básicos

que nos permiten garantizar un buen nivel de vida y conservar nuestra salud.

Mantenga su cuerpo bien hidratado. Tomar 1.5 litros de agua al día es muy bueno.

Hágase exámenes médicos de rutina. Algunas veces son una vez al año. Otras veces son más frecuentes. Su médico puede decirle qué tan segui-

do debe acudir a un chequeo médico. Esto varía según su edad, salud y estilo de vida. Los exámenes que deben realizarse frecuentemente son: la toma de presión arterial, determinación del colesterol en la sangre, glucosa en la sangre, detección de cáncer de la piel, de los senos, del cérvix (Papanicolaou) y cáncer del colon.



■ **PREVENCIÓN.** Deben realizarse chequeos médicos de rutina.